Heidelinde Kablitz

Diplom Wirtschaftspädagogin
Coaching / Beratung / Identitätsentwicklung

Ich liebe meinen Beruf als Persönlichkeits- Identitäts- und Teamentwicklerin, weil ich Situationen schaffen darf, in denen offener und ehrlicher Austausch in geschütztem Rahmen stattfindet. Gefühle wie Ärger, Angst, Frust und Vorurteile fliessen ab und machen Platz für Motivation, zielführende Planung, Absprachen, Verbindung, Antrieb und Engagement. Menschen empfinden wieder Sinn und Wirksamkeit in Ihrem Tun. Das ist mein innerer Antrieb, den ich beruflich seit 18 Jahren für große wie kleine Unternehmen und Privatpersonen in die Tat umsetze.

Privat bin ich auch Mama von zwei wundervollen Kindern, wohnhaft in München und bin leidenschaftliche 5Rythmen Tänzerin.

Ausbildungen / Studium		Diplom-Wirtschaftspädagogin
		Systemischer Coach
		Identitätsentwicklerin
		Reiss-Profile Master
		Evolutionspädagogin
Karrierestationen	Seit 2006	Freiberufliche Coach für verschiedene Unternehmen, Institute, Privatpersonen
	1998 – 2005	Team- und Projektleitung in der Event- und Sportbranche und im Bereich der Fernsehproduktion
	2000 – 2005	Studium der Wirtschaftspädagogik an der Ludwig-Maximilians-Universität München, Diplom
	1998 – 2000	Berufsoberschule München, Fachbereich Wirtschaft, Abitur auf dem zweiten Bildungsweg
	1996 – 1997	Auslandsaufenthalt in New York, Au Pair
	1993 – 1996	Ausbildung zur Industriekauffrau, Chemiebranche

Schwerpunkte

Coaching (beruflicher und privater Kontext)

- Persönlichkeitsentwicklung / Krisenbewältigung
- Coaching im Rahmen von Betrieblichem Gesundheitsmanagement
- Führungskräfteentwicklung
- Identitätsentwicklung für Einzelpersonen und kleinen Gruppen
- Entscheidungsfindung
- Bewältigung von Stressphasen/Burnoutprävention
- Lösen von Blockaden

Heidelinde Kablitz
Diplom Wirtschaftspädagogin
Coaching / Beratung / Identitätsentwicklung

Workshops und Seminare

- Visions-/Werteentwicklung
- Teamentwicklung
- Identitätsentwicklung für Teams/Unternehmen
- Persönlichkeitsentwicklung (z.B. Seminar:Wirken durch Persönlichkeit)
- Umgang mit Konflikten / Konfliktmanagement
- Workshops für die akute Konfliktlösung
- Feedbackworkshops (Moderation von offener & ehrlicher Kommunikation)

Die Arbeit mit Einzelpersonen

Einzelcoachings, online und in Präsenz; Schwerpunkt: Umgang mit Krisen, Selbstbestimmung, Persönlichkeitsentwicklung, Lösen von Blockaden (seit 2014)

Begleitung von zahlreichen Klienten durch Krisen und schwierige private und berufliche Phasen im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements (seit 2016)

Identitätsentwicklung für Einzelpersonen (zwei Tagescoachings, inkl. Erarbeitung der eigenen Mission/Vision, ganzheitliche Karriereplanung/ Businessplanung / Ausrichtung des eigenen Teams / Bereichs) mit unterschiedlichen Zielgruppen: Geschäftsführer, Führungskräfte, Selbständige, Privatpersonen (seit 2011)

Konstruktiver Umgang mit Ängsten und Unsicherheiten (Einzelarbeit in der Gruppe, mit späterer Einzelbegleitung (seit 2018)

Die Arbeit mit Teams und Gruppen

Konfliktlösung zwischen Partnerfirmen, Unterstützung/Moderation in schwierigen Projektphasen (Workshops Follow ups)

Begleitung von Führungskräften im Umgang mit Konflikten im Team /Konflikt mit dem eigenen Team (Workshops mit anschließenden Evaluierungen/Begleitung)

Seminare mit dem Schwerpunkt Kommunikation

„Werte und Wertschätzung", Identitätsentwicklung von großem Geschäftsbereich, Schwerpunkt ist die Erarbeitung und nachhaltige Umsetzung von Visionen, Werten und Aufsetzen neuer/effektiver Workflows zwischen den Bereichen/Führungskräften und den einzelnen Teams

Zahlreiche Identitätsentwicklungen mit verschiedenen Teams: v.a. Unterstützung einer thematischen Neuausrichtung im Rahmen von Visionserarbeitung und Werteorientierung und die gemeinsame nachhaltige Ausrichtung (seit 2011)

Coaching und Begleitung einer Konfliktpartei während akutem Konfliktfall, (seit 2011)

Durchführung Seminare für Unternehmen, Akademien und Stiftungen: z.B. Effektiv und sicher Entscheidungen treffen, Wirken durch Persönlichkeit, Konstruktiver Umgang mit Ängsten und Unsicherheiten, Authentisch führen und motivieren u.a. (seit 2012)

Onboarding/Offboarding Workshops mit den Schwerpunkten Kommunikation/Teamdynamiken/Konfliktmanagement/Umgang mit Stress und Unsicherheiten (seit 2012)

Sprachen

Deutsch

Englisch

Heidelinde Kablitz
Diplom Wirtschaftspädagogin
Coaching / Beratung / Identitätsentwicklung

Haltung

„Je bewusster sich Menschen ihrer Person, ihrer Rolle, ihres Verhaltens und ihrer Wirkung sind, desto kraftvoller, zielgerichteter und effektiver können sie agieren, reagieren und mitgestalten.

Mein persönliches Anliegen ist es, Einzelpersonen und Teams den Zugang zu ihren (inneren) Ressourcen und ihrer persönlichen Identität zu verschaffen um ihnen den konstruktiven Umgang miteinander und Lösungsorientierung bei beruflichen und privaten Herausforderungen und Krisen zu ermöglichen."

Qualifikationen / Weiterbildungen

2018 - 2020	Aufbruch - Reifung und Wachstum. Acht Einheiten á sechs Tage (48 Tage). Weiterbildung im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung mit den Schwerpunkten: Selbstmanagement, Krisenbewältigung, Konfliktmanagement u.v.m. Merz-Training; Dr. Wolfgang Merz, München
2017	Weiterbildung im Bereich Konfliktmanagement: Aggression und Harmonie in Einklang bringen – konstruktiver Umgang mit der eigenen Kraft. Merz-Training; Dr. Wolfgang Merz, München
2014 - 2016	Ausbildung zur Evolutionspädagogin Bildungszentrum für Evolutionspädagogik, Carina Schreiner, Bruckmühl
2014	Weiterbildung zum Reiss-Profile-Master Institut für Persönlichkeit, Markus Brand, Köln
2009 - 2010	Weiterbildung zum PIDP und CIDP Coach (Personal & Corporate Identity Development Process) Partner für Personalentwicklung Hans-Peter Wellke, Kempten/Sulzberg
2007 - 2009	Ausbildung in systemischem Coaching Gesellschaft für Systemische Therapie und Beratung, München/Berlin
2007	Gruppendynamisches Training: Soziale Kompetenz – Selbststeuerung und Führung TOPS München-Berlin e.V.
2006	Outdoor Methoden für die Teamentwicklung nutzen Conout – Markus Ried, Inzell
2005	Basiskurs Selbstkompetenz: Seminarreihe zur Vermittlung von Schlüsselkompetenzen in Kommunikation, Selbstmanagement, Team- und Konfliktfähigkeit